

**โครงการตรวจสุขภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) อำเภอเวียงสระ
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปี ๒๕๖๖**

๑. หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลรายงานสุขภาพคนไทย ปี ๒๕๖๔ ของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่าคนไทยส่วนใหญ่เจ็บป่วยจากโรคเรื้อรัง ที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเกือบทุกพื้นที่ของประเทศไทย ทำให้มีโอกาสให้เกิดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันสมควรในอนาคต สาเหตุการตายของคนไทย ๓ อันดับแรก ได้แก่ มะเร็งและเนื้องอกทุกชนิด โรคระบบไหลเวียนโลหิต และโรคระบบทางเดินหายใจ โดยในโรคระบบไหลเวียนโลหิต มักเกิดจากโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจและหลอดเลือด จากนโยบายกระทรวงสาธารณสุขในการพัฒนาระบบสุขภาพปฐมภูมิเข้มแข็ง โดยการยกระดับระบบสุขภาพปฐมภูมิและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ให้คนไทยทุกคนครอบคลุมมีหมอบริการประจำตัว ๓ คน โดยมี อสม. เป็นหมอบุคลากรที่ ๑ ใกล้ตัวใกล้ชิดกับประชาชน ร่วมกันหมอบุคลากรที่ ๒ และหมอบุคลากรที่ ๓ ในการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชน อสม.จึงต้องมีสุขภาพที่แข็งแรง และเป็นตัวอย่างที่ดีในการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชน

การตรวจสุขภาพประจำปี การตรวจอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย รวมถึงการทำงานของ ระบบต่างๆ เพื่อหาความเสี่ยง และความผิดปกติที่อาจจะนำไปสู่โรคร้ายในอนาคตได้ เช่น ตรวจหาความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจหาระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือด ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ ตรวจการทำงานของไต ตรวจการทำงานของตับ เป็นต้น ซึ่งทุกคนมีสิทธิ์เป็นโรคร้ายแรงกันตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวาระสุดท้ายของชีวิต เพราะบางโรคจะแสดงอาการก็ต่อเมื่อป่วยเป็นระยะสุดท้ายที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้แล้ว ข้อดีของการตรวจสุขภาพประจำปีคือ การที่เราสามารถตรวจพบโรคต่างๆได้ตั้งแต่ยังไม่มีอาการ ทำให้เราได้รับการรักษาที่เหมาะสม และป้องกันไม่ให้โรคลุกลามไปมากจนเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง หรือหากตรวจพบว่ายังไม่เป็นโรค แต่มีภาวะเสี่ยงที่จะเกิดโรค เราก็จะได้ดูแลป้องกัน ลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆที่จะทำให้เกิดโรค และเฝ้าระวังติดตามปัญหาสุขภาพนั้นอย่างใกล้ชิดกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง โดยเฉพาะคนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นการบริโภคอาหารไขมันสูงเป็นประจำ การสูบบุหรี่ การไม่ออกกำลังกาย การดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก ยังมีโอกาสเกิดโรคต่างๆมากกว่าคนทั่วไป ดังนั้นหากเราไม่ตระหนักถึงอันตรายของโรคร้ายต่างๆ และละเลยการตรวจสุขภาพประจำปีตามที่แพทย์ได้แนะนำ ร่างกายอาจเสี่ยงต่อการเกิดโรคร้ายต่างๆได้ เพราะฉะนั้นแล้วควรตรวจสุขภาพประจำปี อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

ดังนั้นงานอาสาสมัครสาธารณสุข และความปลอดภัย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเวียงสระ ร่วมกับเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเวียงสระ จึงเห็นสมควรให้ อสม.ทุกคน ได้รับการตรวจสุขภาพ เพื่อส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้นกับตนเอง ครอบครัวและชุมชน และเพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับประชาชนในการดูแลสุขภาพตนเอง จึงได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) อำเภอเวียงสระ ประจำปี ๒๕๖๖

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ อสม.ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีตามช่วงอายุ
๒. เพื่อให้ อสม.ได้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพ และสามารถป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้นกับตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้
๓. เพื่อให้ อสม.เป็นต้นแบบที่ดีในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และดูแลสุขภาพตนเองของประชาชน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๕ - เดือน มีนาคม ๒๕๖๖

กิจกรรม	ระยะเวลา
๑. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการตรวจสุขภาพ อสม.	ภายใน ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๕
๒. จัดทำโครงการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ	ภายใน ๑๖ มกราคม ๒๕๖๖
๓. วางแผนการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ	ภายใน ๑๕ มกราคม ๒๕๖๖
๔. ดำเนินการตรวจสุขภาพ อสม.ตามโปรแกรมการตรวจ	๑ - ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
๕. สรุปและวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับ อำเภอและรายงานผล สสจ.	๑๖ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
๖. ติดตาม อสม.ที่มีผลการตรวจผิดปกติ ให้ได้รับการดูแล ต่อเนื่อง และรายงานผลการติดตามให้ สสจ. ทุกเดือน	เดือน มีนาคม ๒๕๖๖ เป็นต้นไป
๗. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้กับ อสม.ที่มีผลการ ตรวจสุขภาพอยู่ในสถานะเสี่ยงต่อการเกิดโรค	เดือน มีนาคม ๒๕๖๖ เป็นต้นไป

๔. กลุ่มเป้าหมาย

อสม.ทุกคนได้รับการตรวจสุขภาพตามเกณฑ์ (อสม.ในอำเภอ ทั้งหมด ๑,๒๑๘ คน)

หน่วยงาน	จำนวนเป้าหมาย	วันที่นัดหมายตรวจสุขภาพ
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเวียงสระ	๑๔๘	วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
รพ.สต.เขานิพันธ์	๑๓๙	วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
รพ.สต.บ้านเหนือคลอง	๑๒๕	วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
รพ.สต.บ้านควนร้อน	๙๑	วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
รพ.สต.บ้านห้วยกรวด	๑๒๗	วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
รพ.สต.คลองฉนวน	๙๕	วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านส้อง	๑๔๓	วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
รพ.สต.บ้านพฤษะแขง	๙๕	วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
รพ.สต.เวียงสระ	๑๑๙	วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
รพ.สต.ทุ่งหลวง	๑๓๖	วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๕. วิธีการดำเนินงาน

๑. แจ้งรายชื่อให้ สสจ. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ
๒. จัดทำโครงการตรวจสุขภาพ
๓. วางแผนการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ
๔. ดำเนินการตรวจสุขภาพ อสม.ตามโปรแกรมการตรวจ
๕. สรุปและวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ อสม.ระดับอำเภอ และรายงานผล สสจ.
๖. ติดตาม อสม.ที่มีผลการตรวจผิดปกติ หรือป่วย ให้ได้รับการดูแลต่อเนื่อง และรายงานผลการติดตามให้ สสจ. ทุกเดือน
๗. จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓๐๒ส. สำหรับ อสม.ที่มีผลการตรวจสุขภาพที่พบว่า มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น ๒ ตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเวียงสระ

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเวียงสระ เป็นเงิน ๑๓,๗๐๐ บาท
(หนึ่งหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

๑. ค่าสมุดผลการตรวจสุขภาพ จำนวน ๑,๒๑๘ เล่ม และสำรอง
เพื่อการชำรุดและสูญหาย จำนวน ๓๒ เล่ม รวมจำนวน ๑,๒๕๐ เล่ม
เล่มละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท
๒. ค่าไวนิลประชาสัมพันธ์ และไวนิลโครงการ
ขนาด ๑.๒ x ๒.๕ เมตร จำนวน ๒ แผ่นๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถจ่ายได้ตามความเหมาะสม

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้รับผิดชอบหลัก นางสาวนัสชนก ช่างเขียว นักวิชาการสาธารณสุข กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ
และองค์กรร่วม โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเวียงสระ

ผู้รับผิดชอบร่วม เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเวียงสระ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. อสม.ทุกคนได้รับรู้และตระหนักถึงสภาวะสุขภาพของตนเอง สามารถป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้นกับ
ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้
๒. อสม.เป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ประชาชนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และดูแลสุขภาพตนเอง รวมถึงเป็น
ตัวอย่างที่ดีในการตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ประชาชน

๑๐. ผลสำเร็จของโครงการ

๑. อสม.ทุกคนได้รับการตรวจสุขภาพ ร้อยละ ๘๐ ของ อสม.ทั้งหมดในอำเภอเวียงสระ
๒. อสม.กลุ่มเสี่ยง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละ ๘๐ ของ อสม.ทั้งหมดที่มีผล
การตรวจสุขภาพอยู่ในสภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค

ลงชื่อ นัสชนก ช่างเขียว ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวนัสชนก ช่างเขียว)
นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้เสนอโครงการ
(นางนิตยา เกียรติวิจิตร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายปรีชา สุมาลัย)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเวียงสระ

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้อนุมัติโครงการ
(นายจิรชาติ เรืองวิจิตร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กำหนดการ
โครงการตรวจสุขภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)
อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปี ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น ๒ ตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเวียงสระ
วันที่ ๑ - ๑๔ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน และทำบัตร บริเวณชั้น ๑ ตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	เริ่มการซักประวัติ การเจาะเลือดตรวจทางห้องปฏิบัติการ และการตรวจช่องปาก ที่ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น ๒ และเริ่มการการ x-ray ที่ห้อง x-ray บริเวณชั้น ๑ ตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	เริ่มการซักประวัติ การเจาะเลือดตรวจทางห้องปฏิบัติการ และการตรวจช่องปาก ที่ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น ๒ และเริ่มการการ x-ray ที่ห้อง x-ray บริเวณชั้น ๑ ตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน (ต่อ)

หมายเหตุ : กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม